



## Cristallino di Misurina (2775 m)



Il Cristallino con il canale di salita

**Area – Località:** Misurina 1752 m

**Dislivello:** 1100 m

**Tempi:** 6/7 h

**Difficoltà:** F+ (I)

**Valutazione:** ▶▶▶▶

**Appoggi:** nessuno

**Aggiornamento:** luglio 2010

Montagna ricca di resti della grande guerra e strategica vetta panoramica. Via normale abbastanza solida senza tratti insidiosi. Attenzione all'inizio del canale dove alcuni massi possono risultare mobili; oltre ciò tutto più tranquillo. Vi consigliamo il giro circolare sulle Pale di Misurina – Val Popena – Cristallino – forc. Popena (coi ruderi del vecchio rif. Popena).

### ACCESSO

Da Misurina prendere il **224** oppure salire poco più su fino a Malga Misurina dove scaricare tutto e lasciare quindi l'auto all'ampia curva precedente, salendo poi dietro la malga per pochi minuti fino ad incrociare il **224**.

Si continua verso ovest in direzione della visibile cresta delle Pale di Misurina coperti a tratti dalla vegetazione; al bivio con il **222** che diparte a sinistra, continuare a destra e toccare velocemente la splendida panoramica forcilla sulle Pale dove la visione del lago sottostante si alterna con l'evidente sentiero e la parete est del Cristallino (2140 m – 45').

Ora si può scendere brevemente su sentiero non segnalato a sinistra tagliando alla base della parete delle Pale di Misurina ed a ricongiungersi col **222** che scende dai ruderi del rif. Popena oppure la più breve continuazione a destra del **224** che dopo pochi minuti gira a sinistra in discesa fino al vallone dove incontra il **222** proveniente da destra e risalente la Val Popena. Fino a questo punto si può arrivare anche risalendo appunto la Val Popena con il **222 AV3** da una secca curva sulla strada (Ponte Val Popena Alta,) pochi chilometri dopo Misurina e con poco dislivello in più.

Si continua dritti in salita tra i mughì fino ad incrociare il sentiero non segnato che in quota proviene dalla forc. Popena, quindi a destra si risalgono le ultime balze con comodi tornanti fino alle prime rocce del canale sassoso che divide la cima dalla cresta e dove alcuni recenti bolli rossi indicano l'inizio della risalita (2280 m – 1.00').

### DESCRIZIONE

Seguendo ometti, tracce e soprattutto a vista si risalgono i grossi massi, a tratti meglio sul tecnico che sul friabile, per circa 200 metri: all'inizio sulla sinistra del canale quindi al centro e poi ancora a sinistra dove le tracce risultano più comode ed evidenti, e dopo una breve cengia a sinistra fino ad una freccia rossa vicina ad un grande anello nella roccia.

Si segue ora una comoda cengia orizzontale passando un vecchio ponte di legno e senza completarla interamente, in pochi minuti aggirato uno spigolo sulla destra all'interno di un comodo ed articolato cammino (I); proseguire su evidente traccia lungo altre corte cenge e veloci risalite dove cominciano a farsi sempre più frequenti i resti di guerra.

Si sale lasciando il salto della forc. Michele sulla sinistra fino a toccare le terrazze della cresta sommitale. Ora con poca pendenza verso destra si percorre tutta la cresta costellata dalle vecchie postazioni, ricoveri e grotte scavate fino all'evidente cima che si rimonta in pochi minuti superando gli ultimi ma a tratti friabili balzi (2775 m – 1.30').

### DISCESA

Si ripercorre la via di salita dove prestare attenzione sull'inevitabile ghiaio sempre presente lungo la via ma abbastanza comodamente si ritorna fino all'imbocco del canale (2280 m - 40').

Per chi volesse completare il giro opposto seguire a destra il sentiero in quota sotto le pareti dapprima delle Guglie di Val Popena e quindi delle Torri di Popena e portarsi poco sotto la forc. Popena dove la terrazza coi ruderi del rif. Popena anticipa la discesa sul versante di Misurina col **222** (2250 m – 40').

Scendere pochi metri con attenzione dapprima su passerella quindi su sentiero scivoloso e brevi ghiaioni e con decisa piega a sinistra costantemente in leggera discesa fino al primo bivio e quindi al punto di partenza (1750 m – 0.50'/1.00').

### Note

*Essendoci praticamente tre vie di approccio alla base del Cristallino le combinazioni per il percorso possono essere varie. Non ci sono particolari insidie se non prestare attenzione ad alcuni passaggi eventualmente scivolosi. Si tratta di un vecchio tracciato di guerra e pertanto molto lavorato. Fortunatamente, rispetto a vecchie relazioni, ogni infisso è stato eliminato lasciando alla via normale tutto il naturale fascino che le spetta anche se alcuni gradoni sono stati letteralmente scavati. La zona della cresta finale sembra un museo all'aperto ed il panorama circolare impagabile. Non troppo faticosa e se si parte presto si può risolvere tutto nella prima parte della giornata.*

### Collegamenti



